

To Twoje życie!

Jeśli testy diagnostyczne są negatywne pomimo objawów, należy wziąć pod uwagę inne przyczyny.

Bóle brzucha, wzdęcia lub biegunki, występujące około pół do półtorej godziny po posiłku, mogą wskazywać na nietolerancję węglowodanów lub glutenu.

Reakcje przeciwko aminom biogennym występują często dopiero po kilku godzinach. Typowe objawy to między innymi bóle głowy lub problemy z krążeniem.

Co możesz zrobić?

Obserwuj kiedy i w jakich okolicznościach pojawiają się Twoje dolegliwości. Otwarcie porozmawiaj o tym ze swoim lekarzem.

Jakie korzyści przyniosą wyniki badań?

Diagnoza istniejących zaburzeń pozwoli Ci wybrać pokarmy, które tolerujesz. Przykre objawy mogą zostać złagodzone lub nawet całkowicie zniknąć. Jakość Twojego życia znacznie się poprawi!



biovis' oferuje

Na podstawie wyników testu lekarz lub dietetyk ustali indywidualną koncepcję diety. Laboratorium stosuje najnowsze techniki, łącząc w ten sposób fachową wiedzę i świadomość kosztów.

Próbki testowe wymagane dla szczegółowej diagnostyki:

Próbka krwi i ewentualnie stolca

Stwórz nową ścieżkę diagnostyczną u swojego lekarza!

biovis'

Diagnostik MVZ GmbH

Justus-Stadt-Straße 2

65555 Limburg

Tel.: +49 6431 21248 0

Fax: +49 6431 21248 66

info@biovis.de

www.biovis.de

PIECZĄTKA ZAKŁADU

Copyright:

© monticelllo – stock.adobe.com

© VALERIA TARLEVA – stock.adobe.com

© photocrew – stock.adobe.com

biovis'
DIAGNOSTIK

Nietolerancje pokarmowe

Powszechna dolegliwość naszych czasów



INFORMACJE DLA PACJENTA

www.biovis.de

Alergie pokarmowe i nietolerancje często są przyczyną niewyjaśnionych dolegliwości...

Szacuje się, że około 30 do 40 procent populacji cierpi na nietolerancje pokarmowe. Niestety często są one niewykryte.

OBJAWY:

- wysypki skórne
- świąd
- katar
- dolegliwości oddechowe
- bóle głowy
- niestrawność
- nadwaga
- problemy ze stawami
- podatność na infekcje
- wysokie ciśnienie krwi
- nadpobudliwość
- przewlekłe zmęczenie
- depresja

Dolegliwości spowodowane jedzeniem niektórych pokarmów nie zawsze pojawiają się natychmiast po posiłku. Często pojawiają się dopiero po kilku godzinach lub nawet dniach, dlatego też niemożliwe jest powiązanie ich z konkretnymi pokarmami.

W związku z tym przyczyna dolegliwości często pozostaje niejasna.



Laktoza, fruktoza, histamina, barwniki spożywcze, gluten

Nietolerancje pokarmowe mają różne przyczyny, których określenie wymaga pełnej diagnostyki.

PRZYCZYNY:

- prawdziwe alergie powodowane przez przeciwciała IgE
- nietolerancje powodowane przez przeciwciała IgG4
- alergie związane z limfocytami T
- nietolerancje węglowodanów – laktoza, fruktoza, alkohole cukrowe, takie jak sorbitol, ksylitol, mannitol i inne
- pseudoalergie przeciwko barwnikom i dodatkom spożywczym
- nietolerancja histaminy powodowana przez aminy biogenne
- nietolerancja glutenu, celiakia

Popularne i lubiane artykuły spożywcze (czekolada, żelki, cukierki, ale też musli itd.) często nie są tolerowane. Przyczyną nietolerancji pokarmowej mogą jednak być też produkty spożywane rzadko.

Ukryte przyczyny - Alergie czy nietolerancje?

Na szczęście prawdziwe alergie pokarmowe (IgE-zależne) są raczej rzadkie. Przeważnie towarzyszą alergiom pyłkowym.

Złe samopoczucie najczęściej pojawia się tuż po konsumpcji, dlatego większość osób wie, czego nie toleruje.

Zdiagnozowane alergie pyłkowe często dostarczają cennych informacji, z których można wyciągnąć wnioski na temat nietolerancji pokarmowych.

Nietolerancje pokarmowe IgG4-zależne występują zdecydowanie częściej. Objawy w większości przypadków pojawiają się kilka godzin lub nawet dni po konsumpcji. Przyczyna leży w zaburzonej funkcji bariery jelitowej. Do krwi przenika zwiększona ilość składników pokarmowych, które pobudzają układ odpornościowy do produkcji przeciwciał (IgG4). Te przeciwciała mogą przyczynić się do wystąpienia wielu różnorodnych objawów alergicznych.

Pokarmy odpowiedzialne za reakcje alergiczne określa się za pomocą prostych badań krwi.

