H2-ademtest Lactose-intolerantie

bio|vis' DIAGNOSTIK MVZ

Deze ademtest dient voor het opsporen van een lactose-intolerantie. Als u hierover vragen heeft, kunt u ons bellen (0049-6431-212480)

Bij een lactose-intolerantie is er sprake van een tekort aan lactose-splitsende enzymen. Na het gebruik van lactose (melksuiker) wordt deze in de dunne darm niet in resorbeerbare eenvoudige suikers (glucose en galactose) gesplitst. De lactose komt in de dikke darm, waar de stofwisseling door darmbacteriën plaatsvindt. Hierbij ontstaan grote hoeveelheden waterstof. Deze gassen worden opgenomen in de bloedbaan en uiteindelijk uitgeademd via de longen.

Aan welke voorwaarden moet zijn voldaan voor het afnemen van de test?

Voor het afnemen van de H2-ademtest ter opsporing van lactose-intolerantie dienen de volgende regels in acht te worden genomen:

- Eén dag voor de ademtest moeten ballaststofrijke voedingsmiddelen (volkoren producten, noten, fruit, bonen, linzen en erwten) vermeden worden. Er is alleen licht verteerbare voeding zoals bijvoorbeeld vis, kalkoen of rijst toegestaan.
- De patiënt moet bij aanvang van de test nuchter zijn. 12 uur vóór het beginnen van de test en tijdens de testfase mag er niet gegeten worden. Er mogen geen suikerhoudende dranken (ook geen light-drankjes) gedronken worden. Na het starten van de test is een matige inname van water of ongezoete thee toegestaan.
- De ademtest bij voorkeur in de ochtend doorvoeren, 1-2 uur na het opstaan.
- In de 6 uur direct voorafgaand aan de test mag er niet gerookt worden. Ook tijdens de testfase mag niet gerookt worden (ook niet passief).
- Gedurende één week voorafgaand aan de test mogen geen antibiotica of laxerende middelen worden ingenomen. De patiënt mag geen diarree hebben.
- Direct voorafgaand aan de test en tijdens de testfase mag er niet geslapen worden.

Het wordt aanbevolen om de ademtest binnen 3 maanden na ontvangst van de testset door te voeren en de gevulde monsterbuisjes direct terug te sturen naar het laboratorium. Wordt de periode van 3 maanden overschreden, dan neemt het vacuüm in het monsterbuisje af en kan het tot vals-negatieve uitslagen leiden.

Ademtest

I. Voorbereiding:

a) Controleer de testset op volledigheid. De testset bestaat uit volgende onderdelen:

1x Mondstuk met zak en houder voor monsterbuisje
5x Monsterbuisjes met opgeplakt etiket, opeenvolgend genummerd.
Let op: Buisjes hebben een vacuüm. Ze mogen niet geopend worden, dan zijn ze onbruikbaar.
1x zakje met 50 gram lactose
1x testformulier

b) Neem de opeenvolgend genummerde buisjes uit de doos.

c) Noteer uw naam en de datum op de monsterbuisjes en leg ze in nummervolgorde (1-5) voor u neer.

d) In de doos bevindt zich ook een zakje met 50 gram lactose. Los de inhoud van het zakje lactose op in 240 ml warm water. Blijf roeren totdat het lactosepoeder volledig is opgelost (Tip: Aanbevolen wordt om de lactose-oplossing een dag van tevoren te maken. De oplossing kan tot aan het moment van gebruik in de koelkast bewaard worden).

Let op:
Aangepaste doseringen voor kinderen onder de 25 kg: Bij kleine kinderen wordt de dosering lactose aangepast aan het lichaamsgewicht. Voor kinderen onder de 25 kg moet u de volgende dosering aanhouden:

Lichaamsgewicht/ hoeveelheid lactose-oplossing

3 – 6 kg = **30 ml**, **6 – 9 kg** = **60 ml**, **9 – 12 kg** = **90 ml**, **12 – 15 kg** = **120 ml**
15 – 18 kg = **150 ml**, **18 – 21 kg** = **180 ml**, **21 – 25 kg** = **210 ml**, **> 25 kg** = **240 ml**

II. Uitvoeren van de ademtest

Fase 1:
opnemen van een referentiemonster (vóór het innemen van de lactose-oplossing):

1. Neem het mondstuk met het zakje in de ene hand en het beschreven monsterbuisje nr. 1 in de andere hand.

2. Adem normaal in (niet diep inademen) en blaas uw adem door het mondstuk uit in het zakje, dat zich op deze wijze langzaam vult (afbeelding 1).

3. Tijdens het uitademen, als het zakje nog niet volledig is gevuld, plaatst u het monsterbuisje aan de kant van het rubberen dopje met lichte druk in de houder. Daarbij prikt een naald in het rubberen dopje van het monsterbuisje. Uw adem stroomt nu in het vacuümgetrokken monsterbuisje (afbeelding 2). Pas nadat u volledig heeft uitgeademd, haalt u het monsterbuisje uit de houder en legt u het klaar voor verzending.

Fase 2:
drinken van de lactose-oplossing

4. Meteen na het nemen van het referentiemonster (monsterbuisje nr. 1) drinkt u de lactose-oplossing.

5. Noteer het tijdstip van het drinken van de lactose-oplossing op het testformulier bij punt 0. Let er goed op dat u tijdens de duur van de test niet rookt (ook niet passief), niet eet en niet slaapt!

Fase 3:
opnemen van de ademmonsters 2 tot en met 5

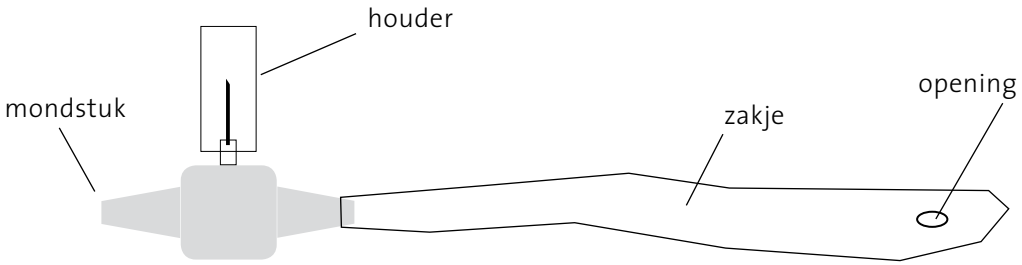
6. Na 30, 60, 120 en 180 minuten neemt u weer ademmonsters zoals onder punt 1 tot en met 3 beschreven (zie hierboven). Noteert u de tijdstippen van de verschillende ademmonsters ook op het testformulier. De totale test duurt 3 uur

7. Stop de gevulde monsterbuisjes terug in de sealbag/verpakking, voeg het ingevulde testformulier en opdrachtformulier toe. Breng alles zo spoedig mogelijk, liefst dezelfde dag, naar het postkantoor (de complete testset moet teruggestuurd worden, zodat het door ons als medisch

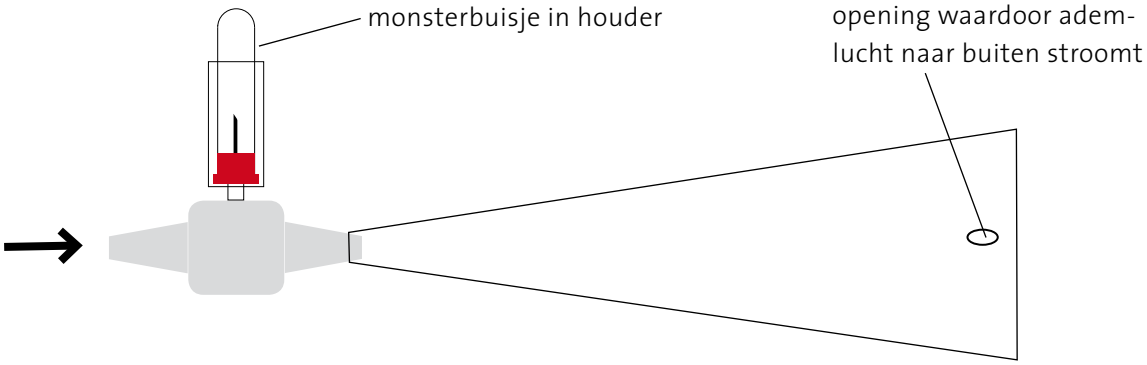
LET OP: Graag uitsluitend versturen op maandag, dinsdag of woensdag!

Testset:

Afbeelding I:



Afbeelding II:



Opname van monster tijdens uitademing. Tijdens de ademtest moet het zakje met ademlucht gevuld zijn. Tijdens het afnemen van de test mag het contact tussen mond en mondstuk niet onderbroken worden.

Let op: steek tijdens het hanteren van de testset niet uw vinger in de houder. Daarin bevindt zich een scherpe naald, waaraan u zich kunt bezeren!

Dank voor uw medewerking!
Uw *biovis*' team

biovis Diagnostik MVZ GmbH, Justus-Staudt Straße 2, 65555 Limburg-Offheim, Germany

bio|vis' DIAGNOSTIK MVZ

Testformulier lactose-intolerantie

H2-ademtest ter opsporing van lactose-intolerantie

Naam: _____

Geboortedatum: _____

Gewicht: _____

Datum van de test:

Testfase	Uit te voeren testonderdeel	Testtijdstip	Tijd
1	Referentiemonster nemen	Vóór inname van de testoplossing	
2	**Drinken testoplossing**	**0 Minuten**	
3	2. Ademgasmonster nemen (monsterbuisje 2)	na 30 Minuten	
	3. Ademgasmonster nemen (monsterbuisje 3)	na 60 Minuten	
	4. Ademgasmonster nemen (monsterbuisje 4)	na 120 Minuten	
	5. Ademgasmonster nemen (monsterbuisje 5)	na 180 Minuten	

Informatie over bijverschijnselen: (hier a.u.b. bijzonderheden vermelden tijdens het verloop van de test, zoals klachten, winderigheid enz.)

Geringe klachten	Duidelijk ernstigere klachten